



Catalogue ATELIERS



Adultes

Sommaire

QUI SOMMES-NOUS ?	3
1. Visite Ferme Urbaine	4
2. Ateliers "Je jardine, je bricole..."	
2.a Mes Champignons - Initiez-vous à la culture de pleurotes	5
2.b Mes Chicons - Initiez-vous au forçage de l'endive	6
2.c Mon abri à biodiv' - Invitez les insectes dans votre jardin	7
2.d Mes aromates - Réalisez votre jardinière en bois	8
3. Jeux et créations artistiques	
3.a Mon impression végétale - Customisez vos textiles avec des plantes	
3.b Mon éveil sensoriel - Découverte d'aromates à l'aveugle	10
3.c Mes idéauxgrammes - Écrivez à l'aide de vos trésors de balades	11

Les pictos



description



objectifs



lieu



saison



durée



prix



nombre de
participant·e·s



nombre
d'animateur·ice·s

Lilotopia

Notre association Lilotopia s'installe sur une ferme urbaine pédagogique et inclusive, pour apprendre à cultiver son potager en ville, élever des petits animaux ou vivre avec la Nature qui nous entoure.

On y anime des ateliers pour petits et grands autour du jardinage et bricolage, pour continuer chez soi ou dans sa structure!

On y expérimente des manières de produire en terre surélevée ou en eau, avec des animaux, tout cela sur petit espace, pollué ou bétonné. Tous les fruits, légumes, aromates cultivés ensemble sont distribués à prix libre, même les plants issus de notre pépinière.

On y partage ses ressources ou ses astuces au jardin et surtout on rêve ensemble d'un meilleur cadre de vie en ville avec davantage d'échanges entre voisin·es...



1. VISITE FERME URBAINE



Visite guidée pour découvrir la ferme urbaine expérimentale sur l'agriculture hors-sol : élevage, pépinière, production de fruits, légumes & aromates, compostage. Manipulation, réflexion, et partage d'expériences.



- Initier les curieux·ses à l'agriculture et à la biodiversité urbaine.
- Développer leur curiosité, responsabilité et conscience écologique.
- Favoriser la découverte sensorielle et la compréhension des cycles naturels.



"Sur une ancienne usine de métallurgie... se développe une p'tite ferme qui cultive malgré les contraintes de la ville, et élève des animaux ! Pour être autonome en ressources, on y valorise aussi la matière organique. Balade guidée à travers nos bacs potagers, gouttières et radeaux en hydroponie sous serre, notre bassin en aquaponie, notre poulailler, notre pépinière, notre élevage de coléoptères, notre endiverie, notre champignonnière... & d'autres surprises, sensations 100% garantie !"



Toute l'année



à la ferme



1h30



max 15



160€

2. ATELIERS - JE JARDINE, JE BRICOLE...

2.a MES CHAMPIGNONS INITIEZ-VOUS À LA CULTURE DE PLEUROTES

i

Atelier de découverte et de pratique autour de la culture de champignons comestibles, centré sur le pleurote, une espèce facile à cultiver chez soi. Chaque participant·e repart avec un kit de culture personnalisé et une réserve de mycélium pour prolonger l'expérience chez soi.



"Apprendre à cultiver le champignon, ça s'apprend et c'est facile !"



- Apprendre les bases de la culture fongique domestique.
- Comprendre les interactions sol-vivant-déchets organiques.
- Favoriser l'autonomie alimentaire et l'écologie pratique.



☀️❄️ Automne/Hiver

📍 à la ferme ou sur la MEL

🕒 1h30

👥 max 15

💰 440€

2.b FORCE TES CHICONS INITIEZ-VOUS À LA CULTURE DE L'ENDIVE

i

Atelier autour de la culture des chicons en intérieur, à partir de racines à forcer. Les participant·es découvrent cette méthode traditionnelle, repartent avec un kit de culture prêt à l'usage et des conseils pour réussir la pousse chez soi.



- Transmettre une technique de culture simple et reproductible à la maison.
- Valoriser une culture locale et de saison.
- Encourager la culture comestible d'intérieur et l'autonomie alimentaire.



"Production traditionnelle du Ch'Nord, il est temps de comprendre comment forcer des endives chez toi pour être un·e vraie ch'ti·e !"



Hiver



à la ferme ou sur la MEL



1h30



max 10



300€

2.c MON ABRI À BIODIV' INVITEZ LES INSECTES DANS VOTRE JARDIN

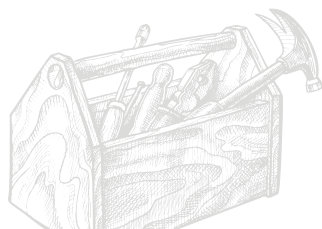
i

Atelier pratique et pédagogique autour de la petite faune utile au jardin et en ville. Les participant·es découvrent le rôle écologique des insectes, leur importance dans les écosystèmes et réalisent en équipe un abri à insectes à installer chez soi ou dans un espace partagé.



- Sensibiliser aux enjeux de la biodiversité.
- Valoriser des gestes simples et concrets pour agir au quotidien.
- Encourager le travail collectif autour d'un projet manuel et écologique.

"Bricolons pour aider les insectes à vivre avec nous en ville, ils sont essentiels pour l'équilibre de la Nature, et notre potager !"



- ☀️ ❄️ Toute l'année
- 📍 à la ferme ou sur la MEL
- 🕒 1h30
- 👥 max 10
- 💰 530€

2.d MES AROMATES RÉALISEZ VOTRE JARDINIÈRE EN BOIS

i

Atelier pratique de fabrication d'une jardinière d'aromates avec du bois de récupération et y planter des aromates, au choix, utiles au jardin comme en cuisine. Découvrir l'entretien, la taille et la multiplication des aromates et leur association. Une approche concrète, mêlant bricolage et jardinage, pour créer un objet durable et fonctionnel à emporter chez soi.



- Apprendre à utiliser les outils de bricolage
- Recycler des matériaux
- Découvrir les vertus et usages des plantes aromatiques
- Favoriser l'autonomie au jardin et en cuisine.

"Rien de sorcier pour fabriquer son p'tit coin de saveurs pour votre terrasse ou balcon ! En binôme, vous sortirez du "bricolage du dimanche" et découvrirez l'intérêt des aromates au potager pour devenir un·e bon·ne jardinier·e, en plus de celui en cuisine, gourmand·e !

"Avoir la main verte" ne se fait pas en un jour, mais on te mènera sur le bon chemin."



Printemps, Été,
Automne



à la ferme



3h



max 10



580€

3. Jeux et créations artistiques

3.a MON IMPRESSION VÉGÉTALE CUSTOMISEZ VOS TEXTILES AVEC DES PLANTES

i

Cet atelier permet de découvrir le Tataki Zomé, une technique japonaise d'impression végétale sur tissu par martelage. Après une cueillette encadrée, les participant·e·s expérimentent l'empreinte directe de feuilles et de fleurs sur un textile à customiser, pour repartir avec une création personnelle et naturelle.



- S'initier à une pratique artisanale et artistique japonaise ancestrale
- Explorer les végétaux locaux sous un angle créatif



"Plongez-vous dans l'art de la teinture à base de plantes... En route pour la cueillette puis la customisation d'un tissu imprimé & coloré!"



☀️ 🌿
❄️ 🌸
🍂 🍁
Printemps, Été,
Automne

📍 à la ferme ou
sur la MEL

🕒 1h

👥 max 10

💰 190€

3.b MON ÉVEIL SENSORIEL DÉCOUVERTE D'AROMATES À L'AVEUGLE

i

Atelier interactif et sensoriel invitant les participant·e·s à redécouvrir des aromates familiers... les yeux bandés ou en dégustant des infusions. A travers le toucher, l'odorat et le goût, chacun·e est amené·e à tester sa mémoire sensorielle et ses connaissances botaniques dans une ambiance conviviale



- Réveiller la mémoire sensorielle et les savoirs populaires
- Encourager une approche sensible de l'alimentation
- Valoriser les plantes aromatiques locales

"Faisons appel à nos sens pour redécouvrir les aromates, grands classiques au potager & en cuisine!
Plongeons dans nos souvenirs des odeurs et partageons nos sensations avec rire, nostalgie et l'eau à la bouche !"



Printemps, Été,
Automne



à la ferme ou
sur la MEL



1h



max 10



180€

3.0 MES IDÉAUXGRAMMES

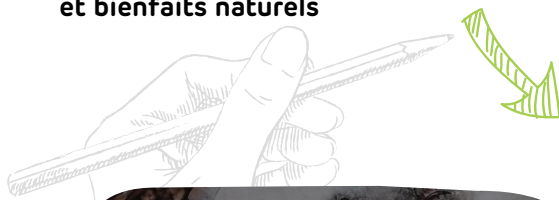
ÉCRIVEZ AVEC VOS TRÉSORS DE BALADES



Atelier d'écriture avec les objets de la Nature récoltés en balade dans son environnement proche.



- Respecter son environnement naturel.
- S'essayer à l'Art de l'écriture
- S'épanouir en mêlant créativité et bienfaits naturels



"Découvre
l'ampleur de ton
imagination, par
la nature !"



Printemps/Été



à la ferme ou
sur la MEL



1h



max 15



160€


NOTES

A series of 20 horizontal dashed lines for writing notes.





 contact@lilotopia.org

 06 51 62 11 46

 lilotopia.org

 18 Cours Jean François Cail
59000 Lille Fives