



# Catalogue ATELIERS



Enfants & Ados



# Sommaire

<b>QUI SOMMES-NOUS ?</b> .....	3
<b>1. Visite Ferme Urbaine</b> .....	4
<b>2. Mini-Jeux/Ateliers</b>	
<b>2.a</b> Mes bombes de graines.....	5
<b>2.b</b> Ma bouture d'aromates.....	6
<b>2.c</b> Mes premiers semis.....	7
<b>2.d</b> Béret Potager.....	8
<b>2.e</b> Mon p'tit potager en semis.....	9
<b>3. Rallye Nature</b> .....	10
<b>4. Ateliers "Je jardine, je bricole..."</b>	
<b>3.a</b> Cultive tes Champis .....	11
<b>3.b</b> Force tes Chicons.....	12
<b>3.c</b> Bienvenue les Bébêtes.....	13
<b>3.d</b> Les oiseaux de nos jardins.....	14
<b>5. Notre jardin itinérant</b> .....	15
<b>6. Jeux et créations artistiques</b>	
<b>5.a</b> Top chrono, dessine la Nature .....	16
<b>5.b</b> Lecture de contes en kamishibai .....	17
<b>5.c</b> Mon impression végétale.....	18

## Les pictos



description



objectifs



lieu



saison



durée



prix



nombre de  
participant.e.s



nombre  
d'animateur.ice-s

# Lilotopia

**Notre association Lilotopia s'installe sur une ferme urbaine pédagogique et inclusive, pour apprendre à cultiver son potager en ville, élever des petits animaux ou vivre avec la Nature qui nous entoure.**

**On y anime des ateliers pour petits et grands autour du jardinage et bricolage sur place ou chez soi!**

**On y expérimente des manières de produire en terre surélevée ou en eau, avec des animaux, tout cela sur petit espace, pollué ou bétonné.**

**Tous les fruits, légumes, aromates cultivés ensemble sont distribués à prix libre, hormis des plants issus de notre pépinière.**

**On y partage ses ressources ou ses astuces au jardin et surtout on rêve ensemble d'un meilleur cadre de vie en ville avec davantage d'échanges entre voisin·es...**



# ENFANTS (3-12 ans) ADOS (12-18 ans)

## 1. VISITE FERME URBAINE

i

Animation éducative pour découvrir la ferme urbaine : observation des animaux, des végétaux, du compostage, découverte des fruits & légumes de saison et sensibilisation à la nature en ville.



- Initier les enfants à l'agriculture et à la biodiversité urbaine.
- Développer leur curiosité, responsabilité et conscience écologique.
- Favoriser la découverte sensorielle et la compréhension des cycles naturels.



"Sur une ancienne usine de métallurgie... se développe une p'tite ferme qui cultive malgré les contraintes de la ville et élève des animaux ! Et pour être autonome en ressources, on y valorise aussi la matière organique. En route pour une balade guidée à travers nos bacs potagers, gouttières et radeaux en hydroponie, bassin en aquaponie, poulailler, pépinière, élevage de coléoptères, endiverie, champignonnière... Et d'autres surprises, sensations 100% garantie !



Toutes



à la Ferme



1h30



max 20



2



160 €

## 2. MINI - JEUX / ATELIERS

de 30min couplées à la visite de la ferme, à 1h en atelier

### 2.a MES BOMBES DE GRAINES

i

Atelier de fabrication de réserve de graines en boule à modeler, pour végétaliser un espace à proximité en ville.



- Sensibiliser les enfants à l'embellissement de l'espace public à proximité de chez elleux.
- Développer leur conscience écologique en les faisant participer activement à l'accueil de biodiversité.
- Favoriser la découverte sensorielle en manipulant 3 textures différentes.
- Présenter les besoins de la plante.

"Végétaliser les rues est à notre portée, voire les fleurir !  
Fabrique ton trio de bombes à faire "exploser" dans un coin d'espace vert..."



Toutes (sauf hiver)



à la Ferme ou sur la MEL



30min à 1h



max 10



160 €/h

## 2.b MA BOUTURE D'AROMATES

i

Atelier de multiplication végétale avec la pratique de la bouture d'une plante au choix pour suivre sa croissance chez soi. Présentation de leur taille et reproduction. Découverte éventuelle de l'utilité de la serre.



- Sensibiliser à la diversité de la famille des herbes aromatiques.
- Manipuler les outils et découvrir les bases de la bouture en eau/terre.

"Avoir la main verte, c'est pas si compliqué : un peu d'observation et de patience, le tour est joué !"



Toutes  
(sauf hiver)



à la Ferme ou  
sur la MEL



30min à 1h



max 10



180 €/h

## 2.c MES PREMIERS SEMIS

i

Atelier de jardinage avec la fabrication de pot en papier journal à l'aide d'un presse-pot, suivi d'une plantation de graines de saison, pour suivre la croissance du fruit, légume ou aromate au choix, à la maison.



- Initier les enfants au recyclage de la matière, et bases du jardinage, le semi et les besoins de la plante.
- Découverte de l'utilité de la serre, (si atelier sur place).

"Se lancer dans le jardinage passe par l'origine : la graine ! Rappelons-nous ses besoins et semons ce qui nous fait plaisir à faire pousser chez soi !"



Toutes  
(sauf hiver)



à la Ferme ou  
sur la MEL



30 min à 1h



max 10



160 €/h

## 2.d BÉRET POTAGER



Jeu de rapidité par équipe, invitant les enfants à découvrir et mémoriser les fruits, légumes et aromates de saison.



- Sensibiliser aux produits de saison.
- Faire appel à leur esprit d'équipe, leur réflexes de mobilité et de mémoire.

" Quoi de mieux qu'un face à face en équipe pour reconnaître les fruits et légumes de saison !"



Toutes



à la Ferme ou sur la MEL



30 min à 1h



max 15



180 €/h

## 2.e MON P'TIT POTAGER EN SEMIS

i

Atelier de jardinage avec la fabrication de pots en papier journal à l'aide d'un presse-pot, suivi d'une plantation de graines de saison, pour suivre la croissance des fruits, légumes ou aromates au choix, à la maison dans son potager.



- Initier les enfants au recyclage de la matière, et des bases du jardinage : le semi, les besoins des plantes, et leur association sur les principes de la permaculture.
- Présentation de la classification botanique simple. Découverte de l'utilité de la serre (si atelier sur place).

" Les familles de fruits & légumes se ressemblent, mais s'assemblent pas toujours... Viens préparer ton potager en semis, avec les graines de saison !"



Toutes  
(sauf hiver)



à la Ferme ou  
sur la MEL



30 min à 1h



max 10



190 €/h

### 3. RALLYE-NATURE



Parcours familial et participatif à la découverte des arbres, leurs fleurs et leurs graines, qui poussent en milieu urbain et de nos voisin.es les animaux ou insectes pollinisateurs sur l'écoquartier Fives Cail ou sur un parc (sur demande). A travers une série d'énigmes, d'observations et de jeux à suivre sur un carnet de bord en équipe, les participant.e.s développent leur regard sur la biodiversité animale et végétale en ville, et leurs intérêts.



- Susciter l'intérêt pour les espèces d'arbres et leur interactions.
- Sensibiliser le public aux enjeux auxquels font face les pollinisateurs.

"La Nature est magnifique, partons à sa découverte en cette période de printemps/été pour comprendre comment elle se reproduit et se propage (comme quoi, le pollen ne sert pas qu'à vous donner des allergies !)"



Printemps, été



à la Ferme ou sur la MEL



2h



max 30



520 €/ h

## 4. ATELIERS - JE JARDINE, JE BRICOLE...

### 4.a CULTIVE TES CHAMPIS



Atelier de découverte du champignon, en particulier le pleurote, de sa croissance et de son mode de vie naturel et de culture. Chaque enfant repart avec un sac de culture et une réserve de mycélium pour poursuivre l'expérience à la maison, accompagné·e d'un·e adulte.



- Comprendre comment pousse un champignon.
- Expérimenter la culture à la maison.
- Sensibiliser à la biodiversité et à l'écosystème naturel en cycle.



"Apprendre à cultiver le champignon, ça s'apprend et c'est facile !"



Automne,  
Hiver



à la Ferme ou  
sur la MEL



2h



max 6



440 €



## 4.b FORCE TES CHICONS



Atelier de jardinage ludique autour de l'endive. Chaque enfant repart avec un kit de culture de "chicon" fabriqué sur place pour poursuivre l'expérience à la maison, tout en découvrant les bases du jardinage et le cycle de vie d'un légume de la région.



"Production traditionnelle du Ch'Nord, il est temps de comprendre comment forcer des endives chez toi pour être un·e vraie ch'ti !"



- Découvrir le cycle de vie et de production des endives dans le Nord.
- Créer un lien concret avec la nature à travers une plante comestible.
- Sensibiliser au jardinage et à la saisonnalité.



Automne,  
Hiver



à la Ferme ou  
sur la MEL



1h30



max 6



300€

## 4.c BIENVENUE LES BÉBÊTES



Atelier manuel pour découvrir le rôle essentiel des insectes dans la nature et fabriquer un abri à insectes à installer chez soi ou dans un espace collectif. Chaque enfant repart avec sa création (ou bien une création collective pour une classe) prête à accueillir coccinelles, abeilles solitaires, papillons, etc.



"Bricolons pour aider les insectes à vivre avec nous en ville, ils sont essentiels pour l'équilibre de la Nature, et notre potager !"



- Comprendre l'utilité des insectes dans les écosystèmes.
- Manipuler des matériaux naturels récupérés (bois) pour leur donner une seconde vie.
- Assembler un abri selon un protocole en suivant les étapes expliquées.
- Favoriser la biodiversité de proximité.



Automne,  
Hiver



à la Ferme ou  
sur la MEL



1h



max 6



270€

## 4.d LES OISEAUX DE NOS JARDINS



Animation ludique pour découvrir les passereaux, leur habitat et leur mode d'alimentation. Atelier de fabrication de boules de graines pour aider certains oiseaux à se nourrir l'hiver.



- Découvrir les oiseaux des parcs et jardins environnants à la vue et l'ouïe.
- Sensibiliser à l'accueil de l'avifaune en ville.
- Manipuler différentes textures.

"Prêts à reconnaître les oiseaux qui se cachent derrière les chants que tu entends des arbres... Mais surtout à les aider à passer l'hiver avec des réserves!"



Automne,  
Hiver



à la Ferme ou  
sur la MEL



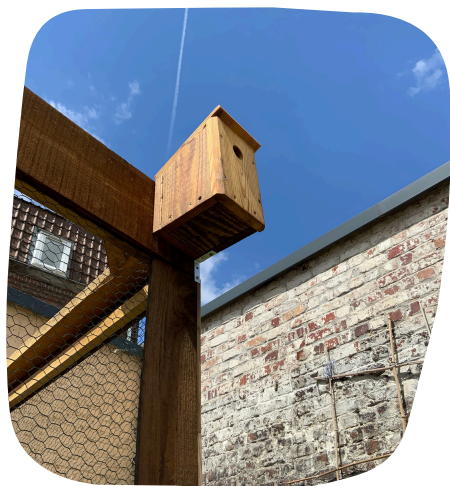
1h30



max 10



230 €



## 5. NOTRE JARDIN ITINÉRANT



Ateliers sur-mesure à partir de notre jardin mobile tracté en remorque de vélo en fonction de la saison et des curiosités du public.



- Susciter l'intérêt pour les plantes vertes ou du potager et les animaux à aider en ville.
- Pratiquer des tâches saisonnières au jardin.



"Un p'tit jardin mobile où devenir jardinier·e est possible ! Tiré de notre vélo, il regorge de curiosités... En fonction de l'intérêt des passant·es, nous apprenons à semer, tailler, bouturer... pour répartir chez soi avec de quoi végétaliser et aider les oiseaux et insectes en ville

!

On fait appel à tous les sens : toucher, odeur, goût... adapté à tous les âges !



15



Toutes  
(sauf l'hiver)



à la Ferme ou  
sur la MEL



dès 1h



max 6 par  
groupe  
en continu



200 €/ h  
+100 € / h suppl.

# 6. JEUX ET CRÉATION ARTISTIQUE

## 6.a TOP CHRONO, DESSINE LA NATURE



Atelier de sensibilisation artistique à la faune locale, à travers le dessin naturaliste. Les participant·es découvrent et dessinent trois espèces communes (grenouille verte, mouton, rouge-gorge familier) tout en explorant leur anatomie et leur fonctionnement.



- Stimuler l'observation et la créativité de notre public.
- Apprendre les bases de la morphologie animale.
- Encourager la coopération et la curiosité pour la biodiversité locale.

"Que tu penses ne pas savoir dessiner... ou être un·e vrai·e artiste, c'est l'occasion de connaître les bases et d'en savoir plus sur la flore ou faune du Nord, à l'œil et au crayon !"



 Toutes

 à la Ferme ou sur la MEL

 1h

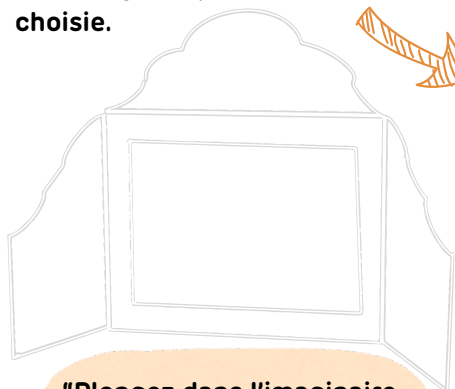
 max 10

 180 €

## 6.b LECTURE DE CONTES EN KAMISHIBAI



Inspiré d'une tradition japonaise, le Kamishibai est un petit théâtre en bois dans lequel défilent des planches illustrées, pendant que l'histoire est contée à voix haute. Cet atelier invite à un moment calme et immersif, où les enfants découvrent un ou plusieurs récits en images, suivis d'un temps d'échange selon l'âge du public et la durée choisie.



- Développer l'écoute active et l'imaginaire.
- Découvrir une tradition culturelle du Japon.

"Plongez dans l'imaginaire d'une histoire, grâce à une manière originale de conter"



Toutes



à la Ferme ou sur la MEL



1h (toutes les 10 minutes)



jusqu'à 25



200 €  
+150€ / h suppl.

## 6.c MON IMPRESSION VÉGÉTALE

i

Atelier créatif basé sur la technique japonaise du Tatakizomé, qui consiste à imprimer des feuilles et des fleurs fraîches sur du tissu par martelage. Après une courte cueillette autour de soi, les participant·e·s expérimentent cette méthode simple et naturelle pour créer leur propre pièce textile végétale.



- Se reconnecter au végétal environnant.
- Comprendre les généralités de la botanique.
- Stimuler la créativité et la sensibilité au vivant.
- Manipuler un outil (marteau) et personnaliser son sac avec une composition florale et végétale individuelle.



"Plongez-vous dans l'art de la teinture à base de plantes... En route pour la cueillette pour la customisation d'un tissu imprimé & coloré!"



Toutes



à la Ferme ou sur la MEL



1h



max 10



190 €



## 6.e DÉCOUVERTE D'AROMATES À L'AVEUGLE

i

Atelier ludique et dynamique pour découvrir les aromates du quotidien à travers les sens. "Face à face", les yeux bandés ou à travers des infusions, 2 enfants s'affrontent avec l'odeur, la texture, le goût, et quelques indices des aromates présentés à eux : à deviner, le plus vite possible.



- Découvrir (ou redécouvrir) les plantes aromatiques et leurs caractéristiques.
- Stimuler les sens et la curiosité, apprendre en jouant.
- Découvrir les intérêts en cuisine des aromates.



Faisons appel à nos sens pour redécouvrir les aromates, grands classiques au potager & en cuisine!



Toutes



à la Ferme ou  
sur la MEL



1h



max 10



180 €



[contact@lilotopia.org](mailto:contact@lilotopia.org)



06 51 62 11 46



[lilotopia.org](http://lilotopia.org)



18 Cours Jean François Cail  
59000 Lille Fives